**Witajcie Rodzice i Dzieci!**

Dziś na domowych zajęciach z rytmiki zapraszam do wesołej zabawy. Staniemy się promykami słońca. Będziemy skakać, pływać, a nawet opalać się.

**Data: 2. 04.2020**

**Temat: *„Promyki słońca”***

**Cele:**

- wdrażanie do postrzegania dźwięków i kojarzenia ich z ruchem

- kształtowanie koordynacji ruchowo słuchowej

- kształtowanie poczucia rytmu

**Pomoce**: nagranie mp3; dywan lub mata



**1. Rodzic objaśnia dziecku hasła:**

- **promyczki** – maszeruje po obwodzie koła

- **słoneczko** – kładzie się plecami na dywanie

- **piłeczki** – skacze jak piłeczka po obwodzie koła

- **pływamy** – kładzie się na brzuchu, unosi tułów w górę i „pływa”, ruszając rękami

**2. Przebieg zabawy:**

Dziecko lub dzieci z rodzicem stoją na dywanie. Rodzic odtwarza z mp3 nagranie z lektorem wg kolejności rozpoczynają zabawę.

**Przykład**

Lektor mówi: piłeczki – dziecko skacze jak piłeczka po obwodzie koła w rytm muzyki

Lektor mówi: słoneczko - kładzie się plecami na dywanie w rytm muzyki

Lektor mówi: promyczki – dziecko maszeruje po obwodzie koła w rytm muzyki

Lektor mówi: pływamy – dziecko kładzie się na brzuchu, unosi tułów w górę i „pływa”, ruszając rękami w rytm muzyki.

**Uwagi:**

Takie ćwiczenia można również traktować jako poranną gimnastykę domową.

Życzę miłej zabawy😊

*Pani Jadzia*

źródło: Rytmika na dywanie – Adam Wacławski