



Dzień dobry ! ☺

Piątek: 05.06.2020

Temat tygodniowy: Sport to zdrowie

Temat dnia: Na zawodach

Cele: dziecko:

- klasyfikuje przedmioty ze względu na podaną cechę
- uważnie słucha poleceń
- dba o bezpieczeństwo podczas wykonywania zabaw ruchowych
- uwrażliwia się na artykulację w muzyce
- skraca czas reakcji na sygnał lub przerwę w muzyce
- wyzwala aktywność ruchową

1. **„Na sportowo”** – zajęcia matematyczne; klasyfikowanie przedmiotów ze względu na jedną cechę, wybieranie spośród obrazków tych, których dotyczy polecenie.

Potrzebne pomoce: zestaw 10 obrazków piłek dla każdego dziecka, (np. trzy piłki czerwone, trzy piłki nożne, dwie niebieskie i dwie do koszykówki, piłki czerwone i niebieskie w jednym rozmiarze, piłki nożne i do koszykówki w innym), **ZAŁĄCZNIK 1**

2. **„Skoki”** – zabawa z elementami skoku. Dziecko ćwiczy wykonywanie skoku obunóż (jak lekkoatleci) oraz naprzemiennie (jak podczas biegu przez płotki). Rodzic wyjaśnia, że skoki obunóż będą sygnalizowane przez ciche dźwięki trójkąta, a skoki naprzemiennie będą zapowiadane przez głośne dźwięki bębena. Rodzic może wykorzystać do zabawy inne dowolne instrumenty.

Potrzebne pomoce: trójkąt, bębenek

3. **„Ruch to zdrowie!”** – zajęcia muzyczne z zabawami ruchowymi

- **Rozbrykane źrebaki** – zabawa ruchowa. Rodzic akompaniuje podczas zabawy na tarce (guiro). Gdy gra, stukając w szybkim tempie pałeczką w instrument, dzieci krokiem dostawnym cwałują jak koniki w różnych kierunkach pokoju. Gdy rodzic zmienia sposób gry i pociera pałeczką o tarkę, dzieci zatrzymują się i na zmianę raz jedną stopą, raz drugą pocierają o podłogę (źrebaki grzebią kopytkami). Rodzic może wykorzystać do zabawy inne dowolne instrumenty 😊

Potrzebne pomoce: instrument perkusyjny – tarka (guiro)

- **Zabawa z woreczkami** – zabawa inhibicyjno- -incytacyjna. Rodzic daje dziecku po jeden woreczek gimnastyczny i akompaniuje do zabawy na bębenku, grając pałeczką w różnym tempie. Gdy gra w szybkim tempie, dziecko drobnymi krokami biega w różnych kierunkach po pokoju. Gdy gra w wolnym tempie, dziecko zwalnia bieg. Na przerwę w muzyce dziecko zatrzymuje się. Stoi w miejscu, podrzuca woreczek i próbuje go złapać. Gdy ponownie słyszy akompaniament, biega po sali z woreczkiem w dłoniach.

Potrzebne pomoce: woreczki gimnastyczne, bębenek z pałeczką zakończoną filcem

- **„Jazda rowerem”** – zabawa relaksacyjna z na dywanie; wyciąganie nóg wysoko w górę, naprzemienne poruszanie nogami do rytmu spokojnej muzyki; unoszenie rąk do góry i ich opuszczanie na sygnał rodzica, odpoczynek

Potrzebne pomoce: relaksacyjny utwór muzyczny

<https://www.youtube.com/watch?v=rTq2GBmzSKs>

Zabawa popołudniowa:

W ogrodzie: „Rowerem i hulajnogą” – nauka jazdy na rowerze biegowym i hulajnodze . Rodzic pomaga dziecku w nauce jazdy hulajnogą lub rowerkiem biegowym. Stara się pomóc w przezwyciężeniu lęku przed jazdą na rowerze i hulajnodze.

Potrzebne pomoce: rowerek biegowy i hulajnoga



Życzymy miłego, spokojnego weekendu 😊
Pani Ola i Pani Angelika 😊

ZAŁĄCZNIK 1

