

Witajcie Kochani! Zaczynamy kolejny dzień zajęć !

Data: piątek 8.05.2020

Temat: „ Jak skutecznie zaalarmować służby pomocnicze?”

Cele:

Dziecko

- potrafi zawiadomić służby ratownicze,
- zna numery alarmowe,
- współdziała z partnerem podczas ćwiczeń

„Jak skutecznie zaalarmować służby pomocnicze?” - oglądanie filmu.

<https://www.youtube.com/watch?v=giV-88awZLM>

Rodzic zadaje dziecku pytania dotyczące treści filmu.

W jaki sposób należy zachować się , jeśli zobaczymy niebezpieczne zdarzenie.

Podaj kolejność podawanych informacji dyspozytorowi.

Przygotowanie dziecka do prawidłowego zgłoszenia pożaru przez telefon, (przypomnienie numerów alarmowych, wskazanie na dane, jakie dziecko powinno podać i przygotowanie dziecka do pytań zadawanych standardowo podczas zgłoszenia)

Zabawa : rodzic jest przyjmującym zgłoszenie, dziecko zgłasza pożar.

Potrzebne będą dwa telefony lub możecie zrobić telefon z kubeczków i sznurka.

A teraz pora na ćwiczenia.

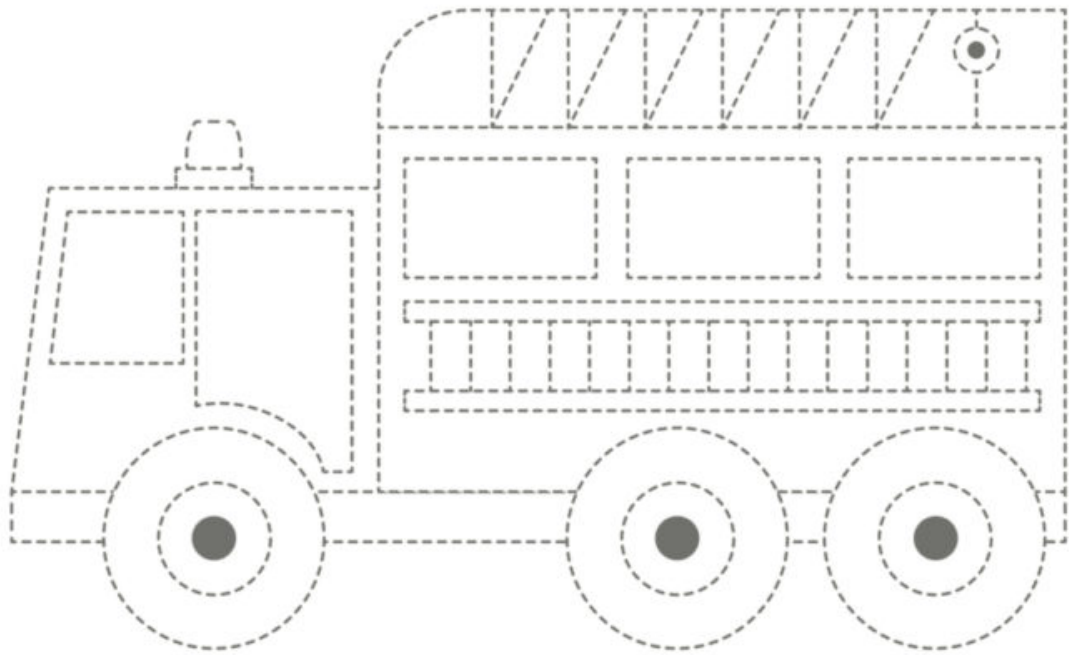
ZESTAW ĆWICZEŃ GIMNASTYCZNYCH Z NIETYPOWYM
PRZYRZĄDEM gazeta

1. Zabawa orientacyjno-porządkowa „Marsz” Marsz po obwodzie koła przy akompaniamencie dowolnej muzyki, rozdanie gazet
2. Ćwiczenie dużych grup mięśniowych „Parasolki” Biegamy swobodnie, na hasło „deszcz”, podnosimy gazety z podłogi i unosimy je nad głowę

3. Wzmacnianie mięśni grzbietu „Przede mną” Stajemy w lekkim rozkroku, gazety trzymamy za brzegi nad głową, wykonujemy mocne skłony w przód, układamy gazety na podłodze sylwetka wyprostowana
4. Skłony boczne „Malujemy tęczę” Stoimy w lekkim rozkroku, unosimy gazetę nad głowę, wykonujemy skłony boczne w lewą i prawą stronę między skłonami lewej i prawej strony należy wyprostować sylwetkę
5. Ćwiczenie mięśni brzucha „Sięgnij dachu” Dziecko kładzie się na plecach, rodzic siada na piętach przy jego stopach, utrzymując na wysokości swojego brzucha gazetę, dziecko leżące musi stopami dotknąć spodu gazety po kilku razach następuje zmiana
6. Ćwiczenie z elementem czworakowania „Żaby na lodzie” Dziecko w siadzie podpartym podkłada pod kolana i ręce kawałki gazet, ślizga się na czworakach nie odrywając swoich części ciała od gazet
7. Ćwiczenie równowagi „Koła” Dziecko stawia przed sobą gazetę, przykłada do gazety stopę raz prawą , raz lewą, wykonuje ruchy okrągłe gazeta
8. Zabawa bieżna „Spłoszone wróbelki” Dziecko przy dźwiękach wysokich naśladuje wróbelka, chodzi na paluszkach, przy dźwiękach niskich, które oznaczają niebezpieczeństwo, siada na gazecie
9. Skręty tułowia „Podaj lunetę” Dziecko i rodzic zwrócenii plecami do siebie, w siadzie skrzyżnym, zwijają gazetę w rulon, przykładają do oka, podają wykonując skręty tułowia należy zwrócić uwagę by zmienić kierunek skrętu.
10. Zabawa z elementem skoku „Skok z gazetą” Przytrzymanie gazety między kolanami, wykonanie podskoków w przód i tył
11. Zabawa z elementem rzutu „Po której stronie?” Dziecko i rodzic ustawieni w dwóch szeregach naprzeciw siebie, podnoszą gazetę i ugniatają kulę, na sygnał rzucają w kierunku przeciwnika, przeliczamy liczbę kul, która znajdzie się za przeciwnikiem (można przygotować dowolną ilość kul)
12. Ćwiczenie przeciw płaskostopiu „Rozwiń kulę” Dzieci stopami próbują rozwinąć kulę z gazety i wygładzić ją
- 13 Ćwiczenie wyprostne „Gazeta w ruchu” Siad na piętach unoszenie gazety nad głowę, prostowanie sylwetki, położenie na podłodze
14. Ćwiczenie uspokajające „Góra-dół” Swobodny spacer, przy słownych, poleceniach: wysoko, nisko (podnoszenie i opuszczanie gazety)

Ćwiczenie grafomotoryczne.

Połącz kolejno



*Na tym dzisiaj kończymy.
Pozdrawiamy. Panie Bożenki*