

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECKO

Zapraszam do ćwiczeń w ramach rewalidacji. (M.H.)

Środa: 10.06.2020 r.

Temat: Ćwiczenia usprawniające motorykę małą.

Proponowane ćwiczenia:

1. Stukanie czubkami palców, na przemian różnymi palcami jednej lub obu rąk, przepychanie przedmiotów po stole, chwytanie drobnych zabawek i przekładanie w inne miejsce (np. do koszyka).

2. Wykonywanie wydzieranek i naklejanek z papieru:

- **oddzieranie pasków i tworzenie prostych kompozycji**
- **tworzenie mozaiki**
- **wydzieranie początkowo narysowanych, później bez rysowania na papierze.**

3. Lepienie z plasteliny lub masy solnej:

- **wałkowanie cienkich wałków i komponowanie różnych kształtów**
- **lepienie rozmaitych form wg pomysłu dziecka.**

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka 😊