

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam na kolejne ćwiczenia w ramach rewalidacji

Środa: 13.05.2020 r.

Temat : Zabawy wspierające rozwój emocjonalny dziecka.

CELE: Dziecko:

- **uczy się rozpoznawania i nazywania uczuć**
- **potrafi wyrażać swoje uczucia**
- **wzmacnia swoje poczucie wartości**
- **poprzez wspólną zabawę, wzmacnia więź emocjonalną z rodzicami.**

Pomoce: farby, pędzel, kartka do rysowania, gazety, kolorowanki, rekwizyty(np. chustki, wstążki itp.)

PROPONOWANE ZABAWY

1. Malowanie uczuć przy muzyce - dziecko słucha muzyki-najlepiej różnych rodzajów-raz spokojnej, raz szybkiej i do tego maluje palcami albo pędzlem obrazek. W ten sposób uwalnia się od napięć, przenosi swoje emocje na papier. Może twórczo wyrazić swoje uczucia, konflikty i pragnienia w bezpieczny sposób, a przy tym podnieść swoje poczucie wartości. Malowanie przy muzyce rozluźnia ciało, dziecko może pozbyć się stresu.

2. Dziecko odrysowuje swoje dłonie - jedną koloruje w ulubionym kolorze, a drugą w nielubianym kolorze. Następnie wycina z gazet/kolorowanek obrazki, które określają dziecko – co lubi robić w domu, na podwórku, kogo lubi, co lubi jeść, itp. Na koniec dziecko nakleja te obrazki na narysowany kontur głowy i wspólnie omawia, dlaczego dokonało takich wyborów. Ta zabawa sprzyja uświadomieniu sobie przez dziecko swoich preferencji, zainteresowań. Dorosły może dzięki temu ćwiczeniu lepiej poznać dziecko.

3. Taniec uczuć. Tym razem dziecko próbuje przy różnej muzyce i z użyciem różnych rekwizytów (np. chustki, wstążki) pokazać ruchem całego ciała „Co mówi muzyka?”.

Drodzy Rodzice! Proponowane zabawy pozwalają na lepsze rozumienie przez dziecko, co się z nim dzieje, uczą poprawnie nazywać emocje i zachowywać się w sposób społecznie akceptowany. Dziecko, które opanuje te umiejętności ma większe zaufanie do siebie, rośnie jego poczucie własnej wartości, potrafi także rozpoznawać i rozumieć zachowania innych osób i w związku z tym łatwiej nawiązuje różnorodne relacje społeczne, a także lepiej radzi sobie w sytuacjach trudnych.

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka😊