

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do wspólnej nauki i zabawy

Czwartek 14.05.2020 r.

Temat: Ćwiczenia koncentracji uwagi.

Cele: Dziecko:

- lepiej się koncentruje w sytuacjach zadaniowych
- wydłuża czas koncentracji uwagi
- rozwija funkcje percepcji wzrokowej i słuchowej
- poprzez zabawę wzmacnia więź z rodzicem.

Pomoce: przedmioty codziennego użytku np. kredka, nożyczki zeszyt itp., kolorowanki zwykłe lub z instrukcją, kredki, kartki, szablony, książeczki do czytania.

PROPOZYCJEZABAW:

1.Czego brakuje?

Na stole układamy różne przedmioty, np. nożyczki, kredkę, jabłko, zeszyt itd. (zaczynamy od 3-4). Nazywamy te przedmioty. Dziecko zamyka oczy, a my chowamy jeden przedmiot. Zadaniem dziecka jest powiedzenie, czego brakuje. Ilość przedmiotów można stopniowo zwiększać. Można też chować więcej, niż jedną rzecz (w zależności od możliwości dziecka).

2. Zabawy z kartką i ołówkiem - bardzo dobrym treningiem koncentracji jest nawet zwykła kolorowanka. Dbać należy tylko, aby dziecko wykonywało ją jak najdokładniej. Świetnie sprawdzą się również kolorowanki z instrukcją - dane elementy trzeba pokolorować zgodnie z przypisanym oznaczeniem. Dużego skupienia uwagi wymagają również zadania polegające na przerysowywaniu rysunków, rysowaniu element po elemencie i łączeniu kropeczek, z których ma powstać jakiś obrazek. Świetną zabawą jest również odrysowywanie szablonów.

3. Czytanie bajek - dobrze jest jak najdłużej podtrzymywać rytuał czytania bajek przed snem. Nawet jeśli dziecko zacznie chodzić już do szkoły podstawowej i z

powodzeniem będzie umiało składać literki, wysłuchiwanie tekstu czytanego będzie świetnym treningiem koncentracji uwagi. Drogi Rodzicu, czytaj tekst fragmentami i zadawaj dziecku pytania odnośnie bohaterów bajki lub tego, co się wydarzyło. Niech Twoje pytania będą z czasem coraz bardziej dociekliwe i szczegółowe. Będzie to dla dziecka mobilizacja do uważnego słuchania.

DRODZY RODZICE! Dzieci w wieku przedszkolnym stopniowo zyskują możliwość świadomego kierowania swojej uwagi, czyli dostrzegania tego, co jest dla nich ważne w danym momencie i skupiania się na wybranych czynnościach. Umiejętność tą można, a nawet trzeba ćwiczyć. Trening taki wbrew pozorom nie jest skomplikowany. Można zamienić go w świetną zabawę, która zachwyci każde dziecko.

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka😊