

Witam serdecznie i zapraszam na kolejne ćwiczenia w ramach rewalidacji

Czwartek: 14.05.2020 r. (M.H.)

Temat : Ćwiczenia psychomotoryczne.

CELE: Dziecko:

- **zwiększa zainteresowanie aktywnością fizyczną**
- **rozwija umiejętności społeczne**
- **potrafi coraz dłużej skupić się na określonej aktywności**
- **wzmacnia więź emocjonalną z rodzicami.**

Proponowane zabawy:

1. Ćwiczenia fizyczne - aktywność fizyczna sprzyja umiejętnościom psychomotorycznym i relacji dziecka ze środowiskiem. Najlepiej, jeśli są wykonywane na świeżym powietrzu i w obecności innych dzieci. Jednak jeśli nie jest to możliwe, również w domu można przygotować tor przeszkód z miękkimi zabawkami, który nie stworzy zagrożenia dla dziecka.

Można też urządzić zabawę w poszukiwanie skarbów, które obejmie bieganie, skakanie, kucanie lub czołganie się.

2. Zabawy naśladowujące - ciekawą zabawą naśladowującą może być **wykonywanie codziennych gestów**, takich jak czesanie włosów, mycie zębów, jedzenie. Wykonując te codzienne czynności należy zachęcać dziecko, żeby naśladowało. Można także rysować zwierzęta i uczyć dziecko naśladowania dźwięków, które wydają. Następnie można mu pokazać jeden z wykonanych obrazków, a dziecko będzie musiało odtworzyć dźwięki i ruchy zwierzęcia.

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka😊