

Dzień dobry

Przesyłam propozycje zabaw i ćwiczeń logopedycznych do wykorzystania w domu

Ćwiczenia wykonujemy przed lustrem.

SERDECZNIE ZAPRASZAM DZIECI DO ZABAWY

Ćwiczenia podniebienia miękkiego:

1. Wdychanie i wydychanie powietrza przez nos
2. Wypowiadanie sylaby apa z przedłużeniem momentu zwarcia warg
3. Wypowiadanie sylab ap, op, ep, yp, up z przedłużeniem momentu zwarcia warg
4. Ćwiczenia z rurką (przenoszenie kawałków papieru)
5. Ziewanie

Ćwiczenia żuchwy:

1. opuszczanie i unoszenie żuchwy ku górze
2. Wykonywanie ruchów poziomych, raz z wargami rozchylonymi, raz z zamkniętymi
3. Ruchy do przodu i do tyłu

Ćwiczenia warg:

1. Szybkie zmienianie układu ust „uśmiech – ryjek”
2. Półuśmiech – odciąganie na przemian kącików ust
3. Parskanie
4. Zakładanie wargi dolnej na górną i odwrotnie
5. Wykonywanie ruchów imitujących gwizdanie i cmokanie
6. Dmuchiwanie przez wargi ułożone w kształcie dzióbka i z zębami górnymi na dolnej wardze

Ćwiczenia emisyjno – głosowe

1.Przeciągamy samogłoskę w pierwszej sylabie: Kaaaaa...siu!,
Baaaaa...siu!

2.Przeciągamy samogłoskę w drugiej sylabie: Elkaaaaaa...!, Tomkuuuuu...!

Pochwalenie dzieci za pracę.

Ewa Herzyk- Mojeścik