

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do wspólnej nauki i zabawy w domu.

Wtorek: 19.05.2020 r.

Temat: Zabawy poprawiające koncentrację uwagi.

Cele: Dziecko:

- **uczy się rozumienia poleceń**
- **poprawia czas koncentracji uwagi**
- **uczy się skupiania uwagi na określonym zadaniu**
- **pogłębia więź uczuciową z rodzicami**

Pomoce : puzzle, instrumenty (bębenki, grzechotki itp.), przedmioty codziennego użytku znane dziecku lub obrazki.

PROPONOWANE ZABAWY:

1. Puzzle

Nie polecam gier z układankami na tablet czy telefon, ale tradycyjne, kartonikowe puzzle, które pamiętamy z naszego dzieciństwa. Jeśli Twoje dziecko na samo słowo puzzle okaże zniechęcenie, nie poddawaj się od razu i spróbuj go przekonać do tej cennej zabawy. Na początku wybierz łatwe układanki, aby twoje pociecha nie zraziła się na wstępie. Później stopniowo zwiększaj poziom trudności. Możesz zaproponować dziecku, byście oprawiali ułożone z puzzli obrazki w antyramę i wieszali w jego pokoju na ścianie.

2. Zabawa w grajka

Bardzo cennym ćwiczeniem na koncentrację uwagi jest odtwarzanie rytmu. Wymaga ono uważnego wysłuchiwanie odgłosów, zapamiętania ich, a następnie poprawnego odegrania. Zabawę w grajka można rozegrać na różne sposoby. Oczywiście, dobrym pomysłem jest użycie

instrumentów: bębenków i grzechotek. Możecie nawet wykonać je samodzielnie ze słoików, pudełek i ziarenek.

Jeśli nie ma w pobliżu instrumentów, pobaw się z dzieckiem w wyklaskiwanie rytmu. Każda okazja jest dobra na taką zabawę: podróż tramwajem lub pociągiem, czekanie w kolejce czy niedzielny piknik na trawie. Pamiętaj, że uderzać można nie tylko w dłoń, ale również w kolana, ramiona, głowę - wtedy będzie jeszcze ciekawiej.

3. Czary mary

To zabawa w znikające rzeczy. Polega na rozłożeniu przed dzieckiem różnych przedmiotów albo obrazków, poproszenie go o zamknięcie oczu, a następnie zabrania z rozsypanki jednego elementu. Zadaniem dziecka będzie odgadnięcie, co zniknęło.

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka 😊