

Drodzy Rodzice i kochane Dzieci w dniu dzisiejszym będziemy rozmawiali o bezpieczeństwie w czasie wakacji! Zapraszamy do zabawy :)

Data: 19.06.2020

Temat dnia: „Bezpieczne wakacje!”

Cele:

Dziecko:

- potrafi wyrazić swoje uczucia
- rozwiązuje zagadkę dotyczącą omawianej tematyki
- stara się wypowiadać pełnymi słowami
- bierze udział w zabawach ruchowych
- poznaje zasady bezpiecznych wakacji
- rozwija swoją sprawność ruchową.

1. „Powiedz coś miłego”- zabawa powitalna.

Zadaniem dziecka jest powiedzenie jakiegoś miłego słowa do ucha, każdemu z domowników. Takie miłe słowa z pewnością będą dobrym rozpoczęciem dnia.

1. „Co to za czas?”- zagadka.

Kto mi powie, jaki to czas
Gdy przedszkole idzie w las
Mama z Tatą w piłkę grają
I wszyscy się opalają.
W tym magicznym czasie
Grzyby rosną w lesie
Woda ciepła w morzu
W górach też nie gorzej
Lubię taki czas
Mogę długo spać, kto mi powie
Jak ten czas się zowie? (WAKACJE)

2. Rozmowa na temat kończącego się roku przedszkolnego.

- Co najbardziej utkwiło Ci w pamięci z tego roku, który minął?
- Z najbardziej lubiłeś się bawić? Czym lubiłeś się bawić?

3. „Bezpieczne wakacje“- słuchanie piosenki.

Poruszajcie się teraz w rytm piosenki dotyczącej bezpiecznych wakacji :)

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>

4. „Bezpieczne wakacje nad wodą“- film edukacyjny

Zapraszamy do obejrzenia filmu <https://www.youtube.com/watch?v=cn5pS8xXXFU>

5. Przypomnienie zasad bezpiecznych wakacji,
poprzez odpowiedź TAK lub NIE na zadane pytania:

- Czy należy posmarować skórę kremem z filtrem, przed wyjściem na słońce?
- Czy w lesie można palić ognisko?
- Czy biała flaga oznacza, że można się kąpać?
- Czy na plaży można zakopać śmieci?
- Czy w górach można spacerować w klapkach?
- Czy w każdym miejscu można skakać na główkę do wody?
- Czy w górach należy zawsze iść wyznaczonym szlakiem?
- Czy podczas jazdy na rowerze należy mieć kask?
- Czy w czasie burzy można stać pod drzewem?
- Czy jeśli się zgubimy, możemy prosić o pomoc nieznajomego pana?
- Czy dzieci powinny mieć rękawki i koła ratunkowe?

4. „Samolotem na wakacje”- zabawa ruchowa.

Dzieci przedstawiają za pomocą ruchu podróż samolotem według instrukcji:

- Wsiadamy do samolotu. (krok dostawny w bok)
- Zapinamy pasy: klik. (ruch ręką z jednej strony ciała na drugą, imitujący zapinanie pasów)
- Sprawdzamy, czy działa komputer pokładowy. (ruch paluszków przed sobą, imitujący naciskanie klawiatury na komputerze)
- Uruchamiamy silnik: bzyt-bzyt. (zaciskanie kciuka na pięści z jednoczesnym wysuwaniem jednej ręki do przodu – raz prawej, raz lewej)
- Sprawdzamy skrzydła. (ręce na bok)
- Startujemy: 3, 2, 1, start! (rozpoczęcie biegu) x Lecimy. (bieg po sali w rytm muzyki)
- Lądujemy. (przykucnięcie) <https://www.youtube.com/watch?v=IueASDp61bc>

5. „Gimnastyka dla smyka”- zestaw zabaw i ćwiczeń ruchowych z wykorzystaniem gazet.

Dzieci (i chętni domownicy) układają gazety na podłodze. Przy dźwiękach tamburynu lub ulubionego utworu muzycznego biegają między nimi. W trakcie przerwy w grze lub muzyce siadają skrzyżnie na najbliższej gazecie. Prostują plecy, a dłonie układają na kolanach.

- Zabawa orientacyjno-porządkowa – Krasnoludki na krze.

Dzieci układają gazety na podłodze. Przy dźwiękach tamburynu biegają między gazetami. Podczas przerwy w grze siadają skrzyżnie na najbliższej gazecie. Prostują plecy, a dłonie układają na kolanach.

- Ćwiczenie dużych grup mięśniowych – Krasnoludki pod dachem.

Dzieci stoją w lekkim rozkroku. Gazety trzymają oburącz. Na hasło – uderzenie w tamburyn – wspinają się na palce i unoszą złożone gazety nad głowami. Przez chwilę pozostają w takiej pozycji. Na kolejny sygnał – dwa uderzenia w tamburyn – układają gazety na podłodze i wykonują tuż za nimi siad kłęczny.

- Ćwiczenie mięśni grzbietu – Ukłony.

Dzieci znajdują się w pozycji końcowej z poprzedniego ćwiczenia: siad kłęczny, gazeta ułożona przed dzieckiem na podłodze. Na sygnał dzieci układają dłonie na gazetach. Odsuwają i przysuwają gazety, nie unosząc się z pięt.

- Ćwiczenia tułowia – skłony boczne – Mierzymy czas.

Dzieci stoją w rozkroku. Gazety trzymają w prawej ręce. Na sygnał wykonują skłon tułowia w prawo i dotykają podłogi końcem gazety. Nie odrywają stóp od podłogi. Przez chwilę pozostają w takiej pozycji, a następnie wykonują wyprost i powtarzają to samo ćwiczenie w drugą stronę.

- Zabawa ruchowa z elementem skoku i podskoku – Przeszkoda.

Dzieci układają gazety na podłodze. Rodzic gra na tamburynie rytm do biegu – dzieci biegają dookoła swoich gazet. Podczas przerwy w grze wskakują obunóż na gazety.

- Zabawa ruchowa z elementem równowagi – Rytm krasnoludków.

Dzieci stoją w lekkim rozkroku. Gazety układają przed sobą. Rodzic wygrywa na tamburynie prosty rytm. Dzieci powtarzają go, tupiąc jedną nogą o gazetę. Ćwiczenie powtarzamy kilka razy, naprzemiennie: jedną nogą i drugą nogą.

- Zabawa ruchowa z elementem rzutu i celowania – Krasnoludki lepią śnieżki.

Dzieci maszerują po obwodzie koła. Ugniatają gazetę rękami tak, aby powstała kulka. Następnie zatrzymują się. Stojąc w miejscu, podrzucają i łapią kulki.

- Ćwiczenie uspokajające.

Dzieci leżą na plecach. Układają kulkę z gazety na brzuchu. Oddychają rytmicznie i obserwują, jak kulka podnosi się i opada.

6. Propozycja zajęć popołudniowych

W ramach zajęć popołudniowych zachęcam Was do wykonania zadań umieszczonych poniżej. Następnie proszę abyście zamienili się w konstruktorów i wybudowali coś wspaniałego z waszych ulubionych klocków :)

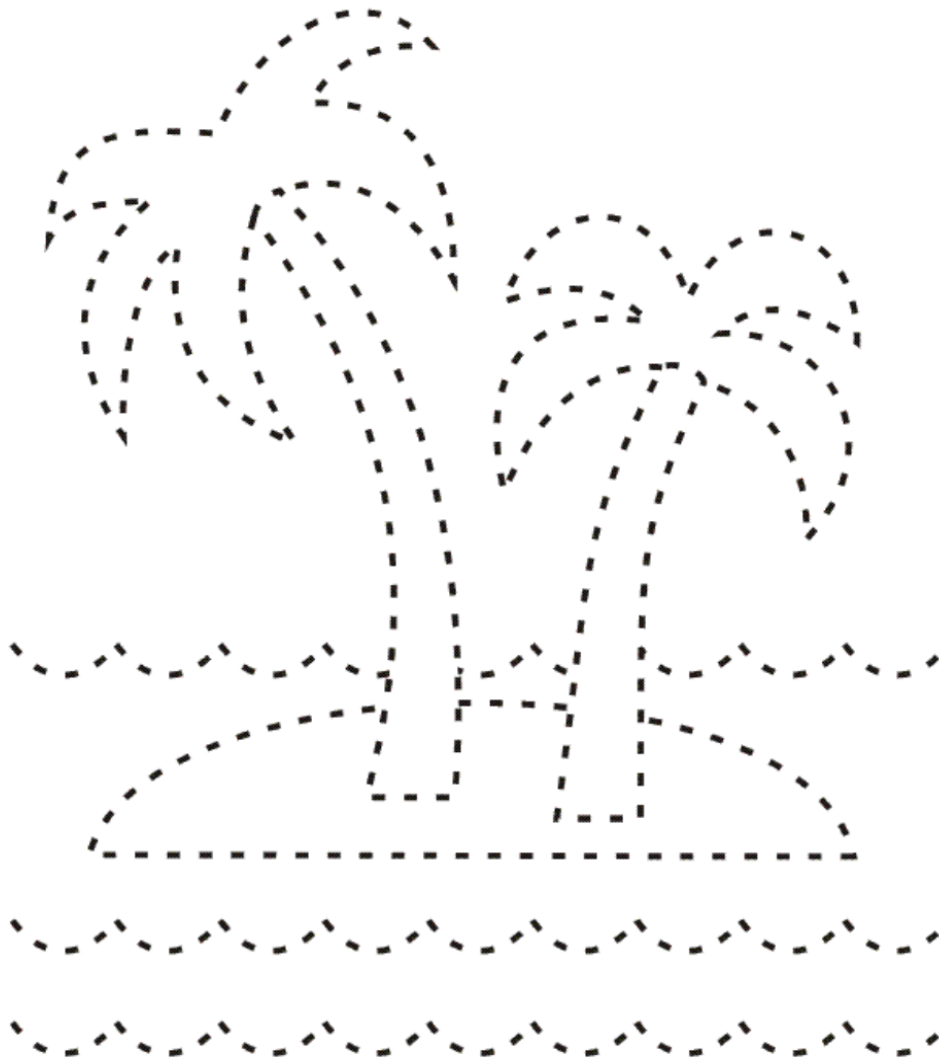
Gorąco Was pozdrawiam i życzę miłej zabawy !

Pani Justynka

IMIĘ:.....

WAKACJE NA WYSPIE

Rysuj po śladzie. Pokoloruj obrazek.



IMIĘ:.....

WAKACYJNE PRZEDMIOTY

Połącz w pary takie same obrazki. Pokoloruj obrazki.

