

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do ćwiczeń w ramach rewalidacji.

Środa: 20.05.2020 r.

Temat: Zabawy ćwiczące koncentrację uwagi i spostrzegawczość.

Cele: Dziecko:

- **usprawnia spostrzegawczość**
- **rozwija zdolność koncentracji uwagi**
- **uczy się rozumienia prostych i bardziej złożonych poleceń oraz ich zapamiętywania**
- **rozwija umiejętności werbalne**
- **czepie radość ze wspólnej zabawy z rodzicem.**

Propozycje zabaw:

1. Ukryty skarb

Ukryj w Waszym domu jakiś cenny „skarb”. Może to być prezent niespodzianka albo ulubiony smakołyk twojego dziecka. Zadaniem dziecka będzie podążanie zgodnie z instrukcją. Może ona być spisana albo też wypowiedana przez ciebie. Polecenia mogą być naprawdę skomplikowane. Wtedy zabawa będzie prawdziwym wyzwaniem. Oto przykład: “Skręć w prawo, kucnij, spójrz w lewo, wyjmij np. niebieskie pudełko, znajdziesz w nim kolejną instrukcję.”

2. Zabawy słowne

Nie istnieje jedna forma tej zabawy, wszystko zależy od kreatywności rodzica. Zadaniem może być wymawianie na zmianę wyrazów zaczynających się na literę, na którą kończyło się słowo wypowiedziane przez poprzednika. Można również rywalizować ze sobą, np. kto wymieni więcej nazw zwierząt w ciągu minuty.

3. Kot w worku

Zabawa polega na ukryciu różnych przedmiotów w nieprzezroczystym worku z materiału. Zadaniem dziecka będzie włożenie ręki do środka i odgadnięcie poprzez dotyk, co zostało schowane. Inną wersją tej zabawy mogą być

konkretne polecenia, jaki przedmiot ma zostać odnaleziony, np.: “Wyjmij piłeczkę , misia, autko itp.”.

4. Jak ci minął dzień?

Propozycja cudowna w swej prostocie - polega na zwykłej rozmowie. To kolejny powód, by jak najczęściej poświęcać czas wieczorami na opowiadanie sobie nawzajem jak minął dzień tobie i dziecku. Należy zadawać dużo pytań, być dociekliwym, dać możliwość dziecku wypowiedzenia się. To ważne, by Twoje dziecko podjęło wysiłek przypomnienia sobie jak największej ilości szczegółów.

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka☺