

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do wspólnej nauki i zabawy

Czwartek 21.05.2020 r.

Temat: Stymulowanie rozwoju emocjonalnego.

Cele: Dziecko:

- rozwija umiejętność rozpoznawania, nazywania i rozróżniania emocji,
- kształtuje umiejętność radzenia sobie z emocjami,
- rozwija zdolność empatii,
- uczy się pozytywnych zachowań społecznych,
- wzmacnia więzi emocjonalne z rodziną.

Pomoce: papier, patyki (szpatułki), klej, obrazki, bądź ilustracje przedstawiające różne sytuacje społeczne, ludzi z różnymi wyrazami twarzy.

PROPOZYCJE ZABAW:

- 1. Rozpoznawanie emocji** – przygotuj obrazki przedstawiające różne sytuacje, ludzi z różnymi wyrazami twarzy. Następnie porozmawiaj z dzieckiem na temat tego, co osoby z rysunków mogą odczuwać, co mogło się przed chwilą wydarzyć, jak można by im pomóc.
- 2. Przygotuj zestaw „lizaków” z różnymi emocjami** (radość, smutek, strach, złość) – za ich pomocą będzie można komentować różnorodne sytuacje z dnia codziennego (np. dziecko – które się złości , płacze albo zachowuje w sposób niepokojący rodzica, może zostać poproszone o wybranie odpowiedniego lizaka z emocją, która odzwierciedla jego samopoczucie – może to otworzyć przestrzeń do rozmowy o sytuacji, o tym co się wydarzyło).
- 3. Tablica uczuć** – można wyznaczyć w domu miejsce (tablicę), na której dziecko (rodzeństwo) będzie umieszczało rysunki z minkami przedstawiającymi własne emocje w dowolnej chwili. Będzie to informacja dla rodziców, co w danej chwili czują, co przeżywają i będą mogli wspólnie porozmawiać o swoich uczuciach i oczekiwaniach.

4. Wyrażanie uczuć mimiką - Dziecko i rodzice oglądają ilustracje z twarzami wyrażającymi różne emocje. Należy wspólnie z dzieckiem nazwać te uczucia, a kiedy już zaznajomi się ze wszystkimi emocjami, wówczas dziecko otrzymuje jedną ilustrację z obrazem twarzy przedstawiającej jakieś uczucie, musi je pokazać, tak by rodzic mógł odgadnąć, co to za emocja. I tak na zmianę, raz rodzic, raz dziecko, można również grać na punkty czy w parach.

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka😊