

SERDECZNIE WITAM RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do wspólnej nauki i zabawy

Czwartek 23.04.2020 r.

Temat: Ćwiczenia stymulujące rozwój emocjonalno-społeczny dziecka.

CELE: Dziecko:

- **uczy się nazywania uczuć**
- **potrafi wyrażać emocje w sposób akceptowany**
- **lepiej kontroluje własne zachowania**
- **uczy się relacji interpersonalnych**

PROPONOWANE ZABAWY:

- 1. Nazywamy swoje uczucia** - dzieci oglądają ilustracje w książeczkach przedstawiające uczucia np. radość, smutek, strach, gniew, zdziwienie. Następnie opisują co czują postacie na rysunkach. Co takiego się wydarzyło, że dana osoba na obrazku właśnie to odczuwa. Można odwołać się do doświadczeń dziecka np. kiedy ty jesteś szczęśliwy itp.
- 2. Czary-mary** - Dziecko rysuje na kartce sytuację, osobę, której się boi, np. ducha. Dorosły jest czarodziejem, który zmienia rysunek w taki sposób, żeby zmniejszyć strach dziecka, np. rysuje klatkę dla ducha.
- 3. Worek z prezentami** - Dorosły udaje, że niesie ciężki worek. Wyjaśnia, że są w nim skarby. Następnie razem z dzieckiem udają, że szukają w worku swojego skarbu, wyjaśniają, co znaleźli i do czego ten skarb (przedmiot) będzie potrzebny.
- 4. Eksperyment z rybkami.** Do tej zabawy potrzebnych będzie plastikowy kubeczek wypełniony wodą lub wersja bez wody. Do pojemniczka wkładamy zrobioną wspólnie rybkę. (Bądź można taką zabawę przeprowadzić kiedy w domu jest prawdziwa rybka w akwarium). W tym ćwiczeniu ważne jest to, by dziecko opisywało co robi rybka, jak się

należy nią opiekować, to świetne ćwiczenie rozwijające empatię oraz odpowiedzialność za drugie stworzenie.

- 5. Kocham Cię, gdy ...** Codziennie przed snem rodzice wypowiadają zdanie - Kocham Cię, gdy...? i następnie podają trzy powody. Potem to samo mówi dziecko. Wszyscy starają się każdego wieczoru szukać nowych odpowiedzi, co wymaga przypominania sobie różnych szczegółów z całego dnia i umiejętności ich nazywania oraz szukania pozytywnych cech drugiej osoby.

Drodzy Rodzice! Rola zabawy w rozwoju dziecka jest nieoceniona. Zabawa jest bowiem żywiołem dziecka i ulubioną formą spędzania czasu. To najskuteczniejszy sposób rozwijania własnej aktywności, wzbogacania dziecięcej wyobraźni oraz nabywania i doskonalenia wielu nowych umiejętności. Podczas zabawy dzieci uczą się reguł społecznych, tak ważnych dla przyszłego funkcjonowania pośród ludzi.

Pozdrawiam wszystkie dzieci i życzę dobrej zabawy – Pani Mirka😊