

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do ćwiczeń w ramach rewalidacji.

Środa: 27.05.2020 r.

Temat : Ćwiczymy koncentrację uwagi.

Cele: Dziecko:

- poprawia koncentrację uwagi
- doskonali spostrzegawczość
- zwiększa zainteresowanie otaczającą rzeczywistością
- wzmacnia motywację zadaniową
- czerpie radość ze wspólnej zabawy z rodzicem, pogłębiając więź emocjonalną.

PROPONOWANE ZABAWY

1. Bystre oczko

Podczas codziennych spacerów, wycieczek samochodem, zadawaj swojemu dziecku zadania - wyzwania z poleceniem "znajdź". Rywalizujcie między sobą, kto szybciej odgadnie czy znajdzie zadany element. Poszukiwania mogą dotyczyć nie tylko obiektów z otoczenia, ale również tych ukrytych na ilustracjach – zabawa może odbywać się wówczas w domu z użyciem książeczek z ilustracjami.

2. Labirynty

Ulubioną zabawą dzieci jest rysowanie labiryntów i ich pokonywanie. Jest to ćwiczenie pozwalające na lepsze skupienie uwagi. Niech dziecko namaluje splątaną kombinację alejek prowadzących do celu a Twoim zadaniem będzie jej pokonanie. Następnie możemy narysować dziecku labirynt, który pokona „rysując” palcem, kredką lub małym samochodzikiem.

3. Palcem po plecach.

Poproś dziecko, aby usiadło do ciebie tyłem a następnie wypisz albo wymaluj palcem tajemniczą wiadomość na jego plecach. Ćwiczenie to będzie wymagało od twojego dziecka dużego skupienia. Nie należy zaczynać więc od skomplikowanych rysunków, można narysować np. słończko, kwiatek, domek itp. Dziecko powinno odgadnąć co zostało narysowane. Następnie wymieniajcie się rolami i zgadujcie na zmianę odczytywane z pleców wiadomości.

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka 😊