

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECI

Zapraszam do wspólnej nauki i zabawy w domu.

Wtorek: 28.04.2020 r.

Temat: Rozwijamy koncentrację uwagi i pamięć.

Cele:

- ćwiczenie pamięci, wydłużanie czasu koncentracji uwagi,
- usprawnianie percepcji i pamięci wzrokowej,
- doskonalenie sprawności manualnej,
- pogłębianie relacji uczuciowych z rodzicami.

Koncentracja to zbiór umiejętności umysłu, dzięki którym możliwe jest doprowadzenie do końca wykonywanych zadań. To również umiejętność nierozpraszania się pod wpływem innych bodźców. W miarę rozwoju dziecka czas, w jakim potrafi utrzymać wysoki poziom koncentracji, ulega wydłużeniu. Prawidłowo funkcjonująca koncentracja uwagi u dziecka 6-letniego wynosi ok. 20 minut.

Zestaw ćwiczeń na wzmocnienie koncentracji uwagi

Zabawy wspólne – rodzica i dziecka

- Słuchanie audiobook'ów lub książek czytanych przez rodzica,
- Granie w gry planszowe (chińczyk, warcaby, szachy) lub przygotowanie własnej planszy z zadaniami do wykonania,
- Grupowanie przedmiotów według określonej cechy (rzeczy z drewna, metalu, pojazdy, rośliny itp.): na obrazku lub w wyobraźni,
- Magiczny nieporządek – szukanie w pomieszczeniu przedmiotów, które zmieniły swoje miejsce (wcześniej rodzic może poprzekładać przedmioty, zabawki itp.),

- Zaprowadź mnie do celu – dziecko wybiera cel i udziela instrukcji rodzicowi (1 krok w prawo, 2 kroki w lewo itp.) jak ma się dostać do określonego miejsca.

Ćwiczenia samodzielne dziecka

- Czarodziejskie zwierciadło – rysowanie odbić obrazków lub przedmiotów z użyciem lusterka,
- Wyszukiwanie różnic na obrazkach – porównywanie dwóch obrazków, na których występują różnice,
- Labirynty – szukanie dróg wyjścia z gotowych labiryntów lub rysowanie własnych.

Drodzy Rodzice!

Należy pamiętać: aby ćwiczenia były dla dziecka przyjemnością, muszą być dostosowane do jego możliwości. Poprzeczka nie może być postawiona za wysoko – nie może też być przesadnie obniżona.

Życzę dobrej zabawy – Pani Mirka 😊