

WITAM SERDECZNIE RODZICÓW I DZIECI
ZAPRASZAM NA KOLEJNE ZAJĘCIA W RAMACH REWALIDACJI

Czwartek: 29.04.2020 r.

Temat : Zabawy rozwijające koncentrację uwagi.

CELE:

- poprawa koncentracji uwagi
- łagodzenie napięcia emocjonalnego
- wzbudzanie zainteresowania aktywnością zadaniową
- wzmacnianie relacji z rodzicem

Ćwiczenia na koncentrację uwagi

- Dziecko siada w siadzie skrzyżnym i składa dłonie, tak, by stykały się wewnętrzną powierzchnią. Kolejno rozwiera na zewnątrz pary palców (kciuk – kciuk, palec wskazujący – palec wskazujący itd.), następnie kolejno znowu je łączy. Przy wykonywaniu ćwiczenia dziecko kolejno liczy do pięciu (tyle ile par palców).
- Dziecko idzie z zamkniętymi oczami po ułożonej na podłodze linie / wstążce, od czasu do czasu podkładamy dziecku pod nogi kijek (na niewielkiej wysokości nad wstążką), przez który dziecko musi dać krok, nie spadając ze wstążki.
- Dziecko wychodzi z pomieszczenia, rodzic chowa jakiś przedmiot. Dziecko wraca i ma za zadanie go odnaleźć. Rodzic udziela wskazówek (podobnie jak w „ciepło-zimno) nucąc „hmmm" (głośno - gdy dziecko jest blisko przedmiotu, cicho – gdy się oddala).
- Dziecko siada na krześle, zawiązujemy mu oczy. W różnych miejscach pomieszczenia robimy różnego typu hałas (uderzamy w pokrywkę,

gramy na flecie, tupiemy). Zadaniem dziecka jest pokazanie z której strony dochodzi hałas.

- Dziecko siedzi z zawiązanymi oczami i udaje pająka. Wokół rzucamy kapsle (lub inne przedmioty wydające dźwięk przy upadaniu). Dziecko wsluchuje się, ma zgadnąć ręką, z której strony zdobycz wpadła w jego sieć. Następnie szuka po omacku tej zdobyczy.

Życzę dobrej zabawy - – Pani Mirka😊