

### **1. Przepis na rosnące farby jest bardzo prosty, a czas wykonania to zaledwie kilka minut.**

Składniki na rosnącą masę zapewne są dostępne w kuchni każdego z Was, ale dostanie je też w pobliskim sklepie. Do wykonania rosnących farb wystarczy po jednej równej porcji soli, mąki oraz wody. Te trzy składniki mieszamy razem i powstaje nam bazowa masa do rosnących farb.

Masę bazową możemy zabarwić barwnikami spożywczymi, startą kredą lub farbami. Farby po wypieczeniu w kuchence mikrofalowej przez około 30 sek. na mocy 800W. Masa po wypieczeniu wysycha, twardnieje i unosi się i tworząc piękny wielobarwny efekt spieczenia. Zamiennie można użyć też piekarnika, ale trwa to dłużej i trzeba pilnować, żeby masa się nie spiekła.

### **2. Żelowy gniotek z masą z żelatyny:**

Do wykonania żelowych gniotków potrzebujecie: Przezroczyste balony, kolorowe cekiny lub brokat, żelatynę, gorącą wodę, miseczkę z łyżeczkę w której wymieszacie wodę z żelatyną, butelkę do przelania żelatyny oraz lejek. Samo wykonanie trwa kilka minut, a zabawa jest bardzo atrakcyjna zarówno dla dorosłych jak i dzieci. Zabawa gniotkiem to świetne ćwiczenie manualne, pozwala wyładować emocje i trenuje dłonie, a nawet rzucanie do celu.

### **3. Domowa ciastolina:**

Olej, mąka, woda i barwnik jadalny, sól (ok 1/3 szklanki ) – wszystko mieszamy, rozrabiamy i gotowe (my dodajemy czasem "cream of tartar" czyli kamień winny – do kupienia w każdym sklepie, nie wiem jak z dostępnością w Polsce). Można dodać też cynamon, tymianek – aby ciastolina miała też zapach, albo brokat i powiedzieć, że to „wróżkowa ciastolina” – najlepiej przechowywać w lodówce, czas trwałości ok. 3 dni. Jest to forma kreatywnej zabawy dla dzieci.

### **4. Robienie ciastek:**

Jeśli tylko twoja pociecha jest już w wieku, w którym potrafi zrobić wiele rzeczy samodzielnie, to zaproponuj jej robienie ciastek. Przygotuj ciasto, a potem połóż je na kuchennym stole – dziecku daj do ręki foremki. Nie przejmuj się bałaganem i nastaw na to, że ciastka mogą być... no cóż, nieidealne. Sprzątniesz w pięć minut, a ciastka i tak przecież będą wyjątkowe.

*Nasza rada: Przygotuj sobie większe ilości ciasta i je zamróz. Przy kolejnych ciasteczkach oszczędzisz sobie pracy.*

### **5. Figurki z masy solnej.**

Na pewno pamiętasz je jeszcze z czasów, kiedy sama byłaś dzieckiem – i na pewno uwielbiałaś je tworzyć. Na wszelki wypadek przypominamy **przepis na masę solną**: szklanka mąki, szklanka soli, 125 ml wody i gotowe.

Tworzenie takich figurek to praca na całe popołudnie. Ty możesz zajmować się swoimi sprawami, a malec będzie tworzył, malował i ozdabiał.

*Nasza rada: Namów dziecko do zrobienia małego ZOO. Pomóż mu stworzyć jakiś plan pracy, a dalej pójdzie jak po maśle.*

### **6. Piasek kinetyczny.**

Piasek kinetyczny wygląda zupełnie zwyczajnie, jednak wszystko zmienia się po jego dotknięciu. Dzięki ciągle ruchomym drobinkom jest niemal hipnotyzujący i można z niego stworzyć prawdziwe dzieła sztuki – nawet w wydaniu dziecięcym. Co ważne dla rodzica, piasek ten jest banalnie łatwy do uprzątnięcia.

*Nasza rada: kupując piasek kinetyczny, wybierz ten kolorowy – chyba, że dziecko życzy sobie inaczej... lub można wykonać go również samodzielnie .*

Jeśli chodzi o piasek kinetyczny to dzieli się zasadniczo na 2 rodzaje:

- **piasek kinetyczny**– przygotowywany na bazie piasku – przypomina bardziej naturalny piasek spotykany na plażach. Jest grubszy i mniej brudzący – dlatego według mnie lepiej sprawdzi się do zabawy starszym dzieciom

- **piasek księżycowy**– przygotowywany na bazie mąki – wykonany z jadalnych składników – idealny do zabawy dla mniejszych dzieci. Nie trzeba się bać – że najedzą się prawdziwego piasku i je brzuch rozboli.

### **Jak zrobić piasek kinetyczny- przepis nr 1- dla maluchów w 2 minuty.**

- 4 szklanki mąki pszennej
- 0,5 szklanki oleju

Składniki wymieszać ze sobą – i mamy gotowy piasek kinetyczny. Jeśli chcemy go urozmaicić – możemy piasek podzielić na kilka kulek – i do każdej dodać inny barwnik spożywczy. Ryzyko rozchorowania bo zjedzeniu małej ilości – minimalne.

Podpowiemy też, że mąkę pszenną można zamieć na mąkę kukurydzianą, a olej – na oliwkę dla dzieci. Ale tylko wtedy, gdy dzieci są starsze i nie ma obawy – że dziecko włoży sobie piasek kinetyczny do buzi i będzie go jadło.

### **Jak zrobić piasek kinetyczny- przepis nr 2- dla maluchów w 2 minuty.**

- 1 szklanka piasku
- 0,5 łyżki skrobi kukurydzianej lub mąki ziemniaczanej
- 1 łyżeczka płynu do mycia naczyń
- woda – jeśli potrzeba

Piasek wymieszać z skrobią, płyn z odrobiną wody – aż pojawią się bąbelki. Potem połączyć wszystkie składniki razem i dobrze wymieszać. Jeśli piasek jest zbyt suchy – powoli dodaj więcej wody – do momentu uzyskania idealnej konsystencji. Dla lepszej i weselszej zabawy można dodać barwniki (np. do jaj wielkanocnych) i olejki zapachowe

### **7. Figurki z folii.**

Za kilka groszy możesz kupić półprzezroczystą folię w różnych kolorach – zrób to i namów dziecko, aby powycinało z niej figurki. Potem wspólnie przyklejcie je do okna.

*Nasza rada: Jeśli dziecko nie radzi sobie jeszcze z rysowaniem, ty to zrób – dziecku zostaw wycinanie.*

### **8. Bez z popcornu.**

Kolejną, kreatywną i bardzo konkurencyjną dla telewizji propozycją jest tworzenie bzu z popcornu. To proste – kupujesz gotowy popcorn albo robisz go w mikrofali. Zbierasz kilka liści. Potem kładziesz przed dzieckiem popcorn, liście, klej i arkusz papieru. Malec wykleja, a potem maluje „kwiaty” na fioletowo. Efekt jest naprawdę wspaniały, a zabawa przednia.

### **9. Okazjonalne ozdoby.**

Bardzo dobrym pomysłem na kreatywne zajęcia dla dziecka jest tworzenie wszelkiego rodzaju ozdób – już na kilka tygodni przed świętami Wielkanocy. Już 4-ro czy 5-cio letnie dziecko z łatwością wykona ozdoby z filcu, a młodsze dzieci mogą zająć się choćby okręcaniem sznurka wokół pisanek.

*Nasza rada: Niech takie ozdoby stanowią prezent od malca dla babci czy dziadka. Twoja pociecha będzie z siebie dumna, a dziadkowie – zachwyceni.*